

宿泊は暖かな コテージで

豪雪に囲まれたコテージが10棟あります。
コテージはログハウス・暖炉・ベッド・和室の4タイプ。1棟ずつ独立していますので思い思いの時間が過ごせます。
各コテージには、寝具・調理用具・食器類・冷蔵庫・電子レンジ等を完備しております。

ご利用人数	1名様料金		
	A 平日	B 土曜日 祝前日	C 繁忙期
1名様	10,500円	15,000円	17,000円
2名様	7,000円	8,500円	9,000円
3名様	6,000円	7,500円	8,000円
4名様	5,500円	6,500円	7,000円
5名様	5,000円	5,500円	6,000円
6名様	4,500円	5,000円	5,500円
7名様	4,500円	5,000円	5,500円

*冬期(10月~4月)暖房料...1泊1名様400円追加
*上記宿泊料金の設定日はお問い合わせ頂けなく、ウェブサイトでご確認ください。

1棟のコテージに宿泊する人数により、お一人あたりの料金が変わります。人数は大人・子どもの区別なく小学生以上は1名とします。未就学のお子様で寝具をご利用頂かない場合は無料です。(大人1名につき1名様まで)
食事は、コテージ内のキッチンで自炊いただけます。
*連続で7泊宿泊されると、そのうち1泊分無料(長期滞在割引)



暖炉タイプ 5名様定員(5~9月6名様)



っぺんまで雪!



ウッドタイプ 6名様定員



和室タイプ 7名様定員

◆施設利用料	1時間	3時間	6時間
センターハウス2F 大広間「のびのび」128畳	3,000円	5,000円	9,000円
センターハウス1F 小広間「いっぶく」15畳	1,500円	3,000円	5,000円
全天候型体験施設 「こもれび」80㎡	3,500円	8,000円	12,000円

◆各種レンタル料金	半日4時間	1日8時間です。
スノーシュー	2,000円/1日	1,500円/半日
〃 ツアー参加者・宿泊者割引	1,000円/1日	
クロスカントリースキー一式	3,000円/1日	2,000円/半日
〃 ツアー参加者・宿泊者割引	1,500円/1日	
ウィンターブーツ(スパッツ付き)	1,000円/1日	
〃 ツアー参加者・宿泊者割引	500円/1日	
長靴	300円/1日	
トレッキング用ポール	500円/1日	
グローブ、帽子、ゴーグルセット	1,000円/1日	1点のみ500円/1日

これで快適! スノーシュートレッキングスタイル

★運動量にあわせて体温調節ができることと、寒くないことがポイントです★



アクセスのご案内



JR 東京-飯山 約100分
金沢-飯山 約75分
路線バス 飯山駅→森の家 約50分
CAR 上信越道 豊田飯山IC→R117 経由(ICより約40分)

泊まって 遊べる なべくら高原 森の家



びゅん



森の家で できること

「なべくら高原・森の家」は長野県飯山市の最北部なべくら高原にある、グリーンツーリズムの拠点施設です。季節によって表情を変える自然とともに、皆さまのお越しをお待ちしております。

インストラクターと行くトレッキングツアー（12月下旬～4月）

★の数はトレッキング強度です

★ ぶなの森と大雪原散策ツアー

2名様 4,000円/1名 宿泊者は1名
3名様～ 3,500円/1名 1,000円引き
所要時間：2時間 スノーシューレンタル代別



静かな冬の森を歩いて動物の足跡を探したり、広々とした大雪原から山の絶景を眺めたり、スノーシューが初めての方にぴったりのコースです。

★ 羽広山ぶな美林ツアー

2名様 6,500円/1名
3名様～ 5,500円/1名
☆☆ 所要時間：5時間 スノーシューレンタル代別



雪原にひっそり佇む、すらり伸びたぶなの美林。雪の中を少し遠くまで歩いてみたという方へオススメのコースです。お昼ご飯をご持参下さい。

★ 雪の森林セラピー散策

2名様 5,000円/1名 宿泊者は1名
3名様～ 4,500円/1名 1,000円引き
所要時間：2時間 スノーシューレンタル代別



聞こえてくるのは、足音と時折枝から落ちる雪の音だけ。静かな冬の森で、穏やかな時間を過ごしてみませんか？

★ 雪の森林ヨガ

2名様 5,000円/1名 宿泊者は1名
3名様～ 4,500円/1名 1,000円引き
所要時間：2時間



冬の森で簡単な呼吸法やポーズを行います。森のエネルギーを身体いっぱい吸収しましょう。後半は森を眺めながら室内でヨガを行います。心もカラダもリラックス。

雪遊び



雪のプロフェッショナルであるインストラクターが、思いっきり雪の中で遊ぶ方法を伝授します。ソリ遊び、雪だるま作り、雪合戦！

宿泊者割引
1家族5名まで（3歳以上） 15,000円
1名増えるごとに2,000円/1名
スノーシューレンタル代別
所要時間：2時間

料金は予告なく改訂する場合がございます。各体験の所要時間は天候により前後する場合があります。予めご了承ください。



★ かんじきで行く！ 古民家でおやきツアー

2名様 6,500円/1名 宿泊者は1名
3名様～ 5,500円/1名 1,000円引き
所要時間：3時間 かんじきレンタル代込

かんじきを履いて、古民家の立ち並ぶ雪景の村へ。築150年を超える古民家で、囲炉裏を囲んでおやきを頂きましょう！



★ 日本海一望、 絶景の花立山ツアー （1月下旬～）

2名様 8,500円/1名 宿泊者は1名
3名様～ 7,500円/1名 1,000円引き
所要時間：7時間 スノーシューレンタル代別

山頂には雪と風が織り成す驚きの絶景が待っています。急な登りがコースに含まれますので、健脚の方にオススメです。お昼ご飯をご持参下さい。



★ 夜の森へ ナイトハイキングツアー

2名様 4,000円/1名 宿泊者は1名
3名様～ 3,500円/1名 1,000円引き
所要時間：1.5時間 スノーシューレンタル代別

夜にしか見られない森の景色があります。五感を研ぎ澄ませて野生の世界へ出かけてみましょう。冬の澄んだ空気の中、空を見上げると満天の星空が！

アウトドアクッキング（通年）



★ 雪を使って アイスクリーム作り

1,600円/1名
3名以上催行 所要時間：1.5時間

雪を使って、遊びながら出来ちゃいます。雪の上での手作りのアイスクリームは格別ですね！



★ おやき作り

1,600円/1名
3名以上催行 所要時間：1.5時間

信州の郷土料理おやきを手作りしませんか？
森の家流秘伝のレシピをお教え致します。
あつあつを頂きましょう。

緩線からの絶景！
週末のツアーへ
挑戦してみる！？



センターハウスでは、
地元の手作りジュース、
おいしいコーヒーなどの喫茶を
楽しんで頂けます。

せつげんコース



センターハウスから、
スキーレンタルも
あります！



見晴す限り真の白大雪原



子供より大人が夢中に？
ソリの無料レンタルあります！



雪原の動物に出会えちゃうかも？

やまなみコース



誰の足跡かな？

ぶなコース



自由にコースを
レンタルして
楽しむことができます



雪で作った幻想的な灯籠



戸神・飯山



平日夜のスノーシューフェスティバル！



かまくら作りたい人募集中！！



期間限定！森の中に秘蔵のスキー



周辺MAP

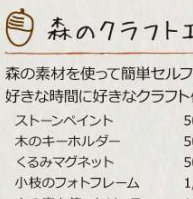
クラフト体験（通年）



草木染め

1,600円/1名
3名以上催行 所要時間：1.5時間

森の素材でバンダナを染めよう！
模様も色も世界に1つだけのオリジナル！



森の素材を使って簡単セルフクラフト体験！
好きな時間に好きなクラフト作りを選んで体験できます。

ストンペイント 500円/1個
木のキーホルダー 500円/1個
くすみマグネット 500円/1個
小枝のフォトフレーム 1,000円/1個
木の実を使ったリース 1,000円/1個

わら細工

地元のおばあちゃんに教わりながら、伝統的なわら細工で
籠づくりに挑戦します。

かまくら作り

全員で力を合わせて、
みんなで入れる大きなかまくらを掘りましょう！

この他に、様々なプログラムを組み合わせることも可能です。
詳しくはお問い合わせ下さい。

雪のなべくら高原は、冬とは全く違った景色を見せてくれます。
ウッドチップの歩道が整備された、穏やかなぶなの森を
散策したり、ゴンドラの前で写真を撮ったり、カヌー体験
もおすすめです。ぜひお越し下さい。

