

# ゴールデンウィーク 2018年 スペシャルイベント

4月28日(土)～5月5日(土・祝)

## なべくら高原 の自然に遊ぶ



当日予約  
OK!

なべくら高原・森の家は長野県飯山市にある自然体験宿泊施設です。ブナの新緑が美しいこの時期に、親子で楽しめるイベントをご用意しました。

いれたてのコーヒーや、なべくら高原産のハーブティー、スノーキャロットジュース、ワンプレートランチもお楽しみ頂けます。イベントご参加以外の方もお気軽にお越し下さい。

### 初心者OK! 春一番カヌー



5月3日(木・祝)

4日(金・祝)

5日(土・祝)

13:30～15:00

新緑の下、透き通った水の上でカヌーに乗ろう! 転覆しにくいタイプのカヌーなので、初心者でも安心して楽しめます。

料金: 3,000円

服装: ストラップ付きのサンダルまたは濡れてもよい靴・防寒着・レインウエア・帽子・サングラス\*3歳以上(胸囲50cm以上)が対象です。

### ガイドと一緒に! 残雪と新緑のブナ林ハイキング



4月29日(日)

5月4日(金・祝)

10:00～12:00

雪と緑のコントラストが美しいブナの森をゆっくり散策。雪国の遅い春を感じて下さい、ガイドがご案内します。

料金: 1,600円 (未就学児無料)

服装: 帽子・手袋・防水性のあるトレッキングシューズまたは長靴レンタル(有料)もあります。

### 炭火で焼こう! 手作りねじねじパン



4月30日(月・祝)

5月3日(木・祝)

5日(土・祝)

10:00～12:00

簡単アウトドアクッキング! 子どもから大人まで、家族みんなで楽しめる体験イベントです。生地からこねて、炭火をおこして焼きましょう!

料金: 1,600円

服装: タオル・帽子・軍手

### 雪の下から掘り出そう! スノーキャロットジュース&アイス作り



4月28日(土)

29日(日)

5月3日(木・祝)

4日(金・祝)

5日(土・祝)

13:30～15:30

雪の下で一冬寝かし、甘さがギュッと凝縮されたなべくら高原産「スノーキャロット」。雪の下から収穫して、ジュースと、雪を使ってアイスクリームを作ります!

料金: 1,600円

服装: 長靴・タオル・帽子・軍手



スペシャルイベントや、森の家でのおすすりな過ごし方は裏面へ!

※料金はおひとり様、大人・子供同額、税込料金となります。全ての写真はイメージです。各種レンタルがございますので、お気軽にご相談下さい。



# 鳥博士 丸山和麻さん と行く！ ワクワク野鳥観察会

5月3日 (木・祝)

各回定員15名 要事前予約

① 10:00~11:30

② 12:30~14:00

🌿 ゴールデンウィークは、鳥の観察にうってつけの季節です。ご存じでしたか!? 地元飯山で野鳥観察に親しみ、ユニークな解説で定評の丸山和麻さんと一緒に、ブナの森を散策しながら様々な鳥を見つけて観察しましょう、大人も子供も楽しめること間違いなし!

料金: 大人 2,000円 小学生 1,500円 (未就学児無料)

服装: 帽子・手袋・防水性のあるトレッキングシューズまたは長靴 ※雪の上を歩きます。レンタル(有料)もあります。  
※双眼鏡の数に限りがありますので、お持ちの方はご持参ください。

## 目指せ! 絶景と感動の鍋倉山山頂!!

4月29日(日)

5月5日(土・祝)

9:00~14:30 各日定員20名 要事前予約



🌲 なべくら高原のシンボル「鍋倉山」。根開けと芽吹き美しいブナの森を抜けて標高1288mの山頂へ。頂上からは360度の眺望と日本海を見渡す絶景が! 距離5km、雪の上を歩きます。ルートの一部に急な斜面を含みます。

料金: 4,000円

服装: トレッキング用化繊の服・防水登山靴

持ち物: 昼食・タオル・飲み物・手袋・帽子・防寒着・レインウェア・サングラス・ポール



🌲 ゴールデンウィーク期間中(4/28-30, 5/3-5/6)、ワンプレートランチ(1日限定20食)が登場します! 森を眺めながら、ゆっくり喫茶、お食事をお楽しみ頂けます。

🌿 小さなお子様も楽しめる、木のキーホルダー作り(500円)、木の実を使ったリース作り(1,000円)などセルフクラフトキットもありますので、ぜひご家族でお越し下さい!

※料金はおひとり様、鳥観察イベント以外は大人・子供同額、税込料金です。

※全ての写真はイメージです。

※各種レンタルがございますので、お気軽にご相談下さい。

● 豊田飯山ICより40分 ● 戸狩野沢温泉駅より15分

● 菜の花公園、道の駅花の駅千曲川より20分

なべくら高原・森の家

長野県飯山市照岡1571-15

TEL 0269-69-2888

