

# 森の家 冬のお散歩 MAP

信越トレイル  
全長80km!  
日本屈指のロングトレイルです。

晴れた日には  
鍋倉山を含む関田山脈が  
きれいにみえます♪  
青い空には  
雪化粧の山並みが映えますね～

大雪原  
一面の雪にあなただけの足跡を残そう!  
段々畑の段差を使ってジャンプ&ダイブ  
そり遊びも楽しめます  
非圧雪のクロスカントリーにもおすすめ

**せつげんコース** ■■■■ のコース  
【非圧雪、時々圧雪コース】  
山並みと雪原を楽しむコース  
往復約1.9km 約60分  
※視界不良時はコース不明瞭となるため、雪原部分の利用をおすすめしません

**ぶなコース** ———— のコース  
【非圧雪コース】  
ブナの森を楽しむコース  
1周約1.1km 約40分

**やまなみコース** ————— のコース  
【圧雪コース】  
森と山並みを楽しむコース  
1周約1km 約30分

**アニマルトラッキング**

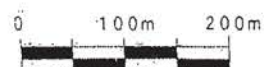
森の家周辺に生息する動物達の足跡を見つけに行こう!もしかしたらお昼寝中の動物に会えるかも!?

ウサギ  
キツネ  
他にもたくさん動物がいますよ～

1. コース沿いの木や電柱に左の絵の旗をつけます。地図のなかの「コース名+数字」は現在位置の目印となる旗です。(例: ぶな①…ぶなコースの①と書いた旗)
2. 体温調整をしっかり行い、無理をせず、余裕を持ってお楽しみください。
3. 池の際には近寄らないようにして下さい。
4. 雪に埋まっている木々の枝が急に跳ね上がることがありますのでご注意ください。
5. それでは、冬の森を楽しんで下さい!

なべくら高原  
**森の家**  
TEL:0269-69-2888

森の家  
案内表示



※雪の状況により、コースが変更となる場合がございます。  
お歩きいただく前にフロントにお立ち寄りください。



←戸狩スキー場